



健康セミナーでストレッチする社員

ワシオ商会

土木資材の販売とレンタル、修理を手掛けている。二〇一九（令和元）年五月、全国健康保険協会（協会けんぽ）福島支部の「健康事業所宣言」の取り組みに参加した。

改正健康増進法の全面施行に合わせ、敷地内にエリアを拡大。禁煙外来の受診も会社負担とし、今では社員のほとんどが喫煙を止めたという。

健康診断で「要治療・

ストレッチをしたり、食事に関する講話を聞いた。新型コロナウイルス対策では子どもの学校が休校になった場合、有給の特別休暇取得を認め

社員の大部分 禁煙成功

二〇一六年の社屋新築をきっかけに建物内を禁煙にした。昨年四月には受動喫煙対策を強化した

要精検」と指摘された社員には、仕事内容が体調に合っているか医師の意見書を提出させている。

た。各家族の気分転換に。オードブルも配った。驚尾一美取締役は「社員が健康でなければいい仕事はできない。他社の事例も参考にし、さらに充実させたい」と話している。



美役 一尾 美取

給料明細に運動や食事のアドバイスを書いたチラシを同封。昨年は社内健康セミナーを開いた。

いる。