

福島県
会津若松営業所

Voice Report
20th
The Anniversary



代表取締役社長
鷲尾一美氏

「社員が健康でいきいきと働く会社」を目指し健康経営に取り組む

- 代表取締役社長 鷲尾一美氏
- 本 社 所 在 地 会津若松市町北町大字上荒久田字宮下45
- 主 な 事 業 内 容 土木資材販売・レンタル・修理
- 従 業 員 数 17名



健康への積極的な関与

創業から40年以上経ち、働いていただいている従業員も増えましたが、中には健康への意識が薄い方もいらっしゃいました。会社を50年、100年と続けていくためには従業員が健康で、長く働くことが欠かせません。健康についてコミュニケーションを取り、課題の把握・克服など従業員の健康管理に経営者が積極的にかかわっていく事が、健康意識の改善につながると考え、健康経営に取り組むことを決めました。

まずは健康状態の把握から

まずは従業員自身の健康状態を把握してもらうために健康診断、健康診断再検査の100%受診を目標設定しました。現在では従業員の健康診断・再検査の受診率は100%となっております。また、健康診断の結果を問わず、全員に保健師と面談を実施し、より自身の課題として健康について考えていただく機会を設けました。

一人一人に合わせた健康管理

従業員の健康について取り組む中で、通院しながら働いているなど、持病と向き合いながら働いてくださっている従業員がいることもわかりました。そこで通院が理由の場合に有給休暇を取得することを推進しました。また、従業員の持病について保健師・従業員・ご家族と3者面談の機会を設け、より効果的な治療ができるような機会を設けるなど、一人一人に合わせた健康管理についても取り組んでいます。

禁煙への取り組みは大きな成果が・・・

喫煙者が多いのも課題の一つでした。そこで『禁煙賞』を設け従業員が禁煙に取り組む機会を設けてみました。また、自分の力だけでは禁煙が難しいという従業員には、会社負担で禁煙外来の受診をしてもらい、見事に禁煙に成功した従業員もいました。今では喫煙者は2名のみとなり、今年中には100%禁煙を目指してコミュニケーションをとっています。

今後の展望

今後は健康管理だけではなく運動増進についても力を入れていきたいと考えています。会津若松市では『鶴ヶ城マラソン』というマラソン大会があるので、いつかはユニフォームを作り、会社からチームで参加するという展望もあります。運動や健康を通して、働き甲斐を感じてもらい、従業員が長く、いきいきと働くことができる会社を目指していきます。



〈社内の柱に掲出した大きな『敷地内禁煙』の案内従業員はもちろんお客様にも協力いただいています。〉